

لاله آبادی مرند

تاریخ تولد: ۸ مرداد ۱۳۶۹

محل تولد: تبریز

وضعیت تاهل: مجرد

شماره تماس: ۰۹۱۴۸۴۴۷۵۴۳

ایمیل: laleh.abadipt@gmail.com

سوابق تحصیلی

دوره	دانشگاه محل تحصیل	شهر محل تحصیل	تاریخ فارغ التحصیلی	معدل کل
کارشناسی	علوم پزشکی تبریز	تبریز	۱۳۹۱/۵/۱۵	۱۷/۲۰
کارشناسی ارشد	علوم پزشکی تبریز	تبریز	۱۳۹۵/۱۱/۱۰	۱۸/۱۳
دکترا	علوم پزشکی ایران	تهران	۱۴۰۱/۷/۱۲	۱۸/۹۳

عناوین پایان نامه

کارشناسی ارشد: مقایسه استقامت و گشتاور ایزومتریک و کانسنتریک مفصل ران در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ با و بدون ابتلا به نوروپاتی در مقایسه با افراد سالم.

دکترای تخصصی: بررسی تاثیر تمرینات ثبات دهنده عضلانی پویا در مقایسه با تمرینات ثبات دهنده مرکزی بر تعادل، زمین خوردن و اسپاستیسیته افراد مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس: کارآزمایی بالینی دو سویه کور

آشنایی با زبان

زبان	میزان مهارت ترجمه	میزان مهارت مکالمه
انگلیسی	خوب	خوب
ترکی آذری	عالی	عالی

سوابق شغلی

عنوان	محل خدمت	تاریخ شروع	تاریخ خاتمه
فیزیوتراپیست	بیمارستان رازی تبریز	۱۳۹۱	۱۳۹۲
فیزیوتراپیست	کلینیک فیزیوتراپی بنیاد جانبازان تبریز	۱۳۹۳	۱۳۹۵
فیزیوتراپیست	کلینیک دانشکده توانبخشی تبریز	۱۳۹۵	۱۳۹۶
فیزیوتراپیست	موسسه توانمندسازی ام اس	۱۳۹۹	۱۴۰۱

دوره های تدریس

عنوان درس	محل خدمت	تاریخ
کارآموزی توانبخشی قلبی- عروقی	بیمارستان شهید مدنی تبریز	نیم سال دوم سال تحصیلی ۹۵-۱۳۹۴
کارآموزی در عرصه ارتوپدی	بیمارستان اسدآبادی تبریز	نیم سال اول سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵
کارآموزی فیزیوتراپی بیماران نورولوژیک	کلینیک نورولوژی دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران	نیم سال دوم سال تحصیلی ۹۷-۱۳۹۶
کارآموزی فیزیوتراپی بیماران ارتوپدی	کلینیک ارتوپدی دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران	نیم سال اول سال تحصیلی ۹۸-۱۳۹۷
کارآموزی در عرصه بیماران بستری	بیمارستان فیروزگر تهران	نیم سال اول سال تحصیلی ۹۸-۱۳۹۷
کارآموزی در عرصه بیماران بستری	بیمارستان فیروزگر تهران	نیم سال دوم سال تحصیلی ۹۸-۱۳۹۷
کارآموزی در عرصه بیماران بستری	بیمارستان فیروزگر تهران	نیم سال اول سال تحصیلی ۹۹-۱۳۹۸
کارآموزی فیزیوتراپی بیماران نورولوژیک	کلینیک نورولوژی دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران	نیم سال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰
کارآموزی فیزیوتراپی بیماران نورولوژیک	کلینیک نورولوژی دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران	نیم سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰
آشنایی با تجهیزات آزمایشگاهی (دستگاه بایودکس) برای دانشجویان کارشناسی ارشد	دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران	ورودی ۱۳۹۸ و ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰

مقالات چاپ شده

نوع مقاله	سال انتشار	عنوان مجله	نگارندگان	عنوان
پژوهشی اصیل	2012	Health Promotion Perspectives	Maghsoud Eivazi, Laleh Abadi Marand	Low Back Pain in Diabetes Mellitus and Importance of Preventive Approach
پژوهشی اصیل	2017	Iranian Journal of Endocrinology and Metabolism	Laleh Abadi Marand, mahmood. R Azghani, Zahra Salahzadeh, Mandana Rezaei, A. Eteraf Oskoue	Hip joint muscle endurance in patients with type II diabetes with and without peripheral neuropathy
پژوهشی اصیل	2017	Hong Kong Physiotherapy Journal	Laleh Abadi Marand, Zahra Salahzadeh, Mandana Rezaei, A. Eteraf Oskoue, mahmood. R Azghani,	Hip joint torques in type II diabetes with and without neuropathy
پژوهشی اصیل	2020	Researcher Bulletin of Medical Sciences	Faezeh Abaschian, Mansoureh Togha, Marzieh Yassin, Soheil Mansour Sohani, Laleh Abadi Marand	The Investigation of the effects of deep dry needling into trigger points of temporalis, sternocleidomastoid and upper trapezius on females with episodic tension type headache
پژوهشی اصیل	2022	Trials	Laleh Abadi Marand, Shohreh Noorizadeh Dehkordi, Mahtab Roohi-Azizi, Mehdi Dadgoo	Effect of dynamic neuromuscular stabilization on balance and trunk function in people with multiple sclerosis: protocol for a randomized control trial
پژوهشی اصیل	2022	Archives of Physical Medicine and Rehabilitation	Laleh Abadi Marand, Shohreh Noorizadeh Dehkordi, Mahtab Roohi-Azizi, Mehdi Dadgoo	Effect of dynamic neuromuscular stabilization on balance, trunk function, falling and spasticity in people with multiple sclerosis:

				a randomized controlled trial
--	--	--	--	-------------------------------

طرح تحقیقاتی:

بررسی شیوع مشکلات اسکلتی عضلانی اندام فوقانی در افراد مبتلا به دیابت در مقایسه با افراد سالم. سال ۱۳۸۹. دانشگاه علوم پزشکی تبریز

مقالات ارایه شده

عنوان	نگارندگان	مشخصات کنفرانس	سال برگزاری	نوع ارایه
بررسی شیوع مشکلات اسکلتی عضلانی اندام فوقانی در افراد مبتلا به دیابت در مقایسه با افراد سالم	مقصود عیوضی- لاله آبادی مرند	دومین کنگره سراسری توانبخشی دانشجویی	۱۳۸۹	سخنرانی
فیزیوتراپی در شکستگی ستون فقرات گردنی و سینه ای: گزارش یک مورد	لاله آبادی مرند- حسن خاکزاد- فریبا اصل ذاکر	دوازدهمین سمینار فیزیوتراپی تخصصی ستون فقرات	۱۳۹۰	سخنرانی
فیزیوتراپی در درمان بیمار مبتلا به شارکوماری توث با تاکید بر تمرین درمانی: گزارش یک مورد	لاله آبادی مرند	بیست و ششمین کنگره فیزیوتراپی	۱۳۹۴	پوستر
فیزیوتراپی در درمان بیمار مبتلا به میلیت عرضی با تاکید بر تمرین درمانی: گزارش یک مورد	لاله آبادی مرند	شانزدهمین سمینار فیزیوتراپی تخصصی ستون فقرات	۱۳۹۴	پوستر
Hip Joint Concentric and Isometric Peak Torques in Type II Diabetes With and Without Neuropathy	لاله آبادی مرند- زهرا صلاح زاده	بیست و هفتمین کنگره سالیانه فیزیوتراپی ایران	۱۳۹۵	پوستر
فیزیوتراپی در درمان بیمار مبتلا به دیستروفی عضلانی لیம்ப گیردل با تاکید بر تمرین درمانی: گزارش یک مورد	لاله آبادی مرند	بیست و هفتمین کنگره سالیانه فیزیوتراپی ایران	۱۳۹۵	پوستر

پوستر	۱۳۹۵	بیست و هفتمین کنگره سالیانه فیزیوتراپی ایران	لاله آبادی مرند	فیزیوتراپی در درمان بیمار مبتلا به اسپوندیلیت انکیلوزان با تاکید بر تمرین درمانی: گزارش یک مورد
پوستر	۱۳۹۵	سمینار فیزیوتراپی در اختلالات اسکلتی عضلانی	لاله آبادی مرند	تاثیر کاربرد لیزر کم توان بر درمان شکستگی گردن جراحی هومروس: گزارش یک مورد،
پوستر	۱۳۹۶	بیست و هشتمین کنگره سالیانه انجمن فیزیوتراپی ایران،	لاله آبادی مرند- زهرا صلاح زاده	Hip Joint Muscle Endurance in Patients with Type II Diabetes with and Without Peripheral Neuropathy
پوستر	۱۳۹۷	پانزدهمین کنگره بین المللی ام اس	لاله آبادی مرند	بررسی تاثیر تمرین درمانی در افراد مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس: مروری بر مطالعات
پوستر	۱۳۹۷	پانزدهمین کنگره بین المللی ام اس	لاله آبادی مرند	اثر بخشی مداخلات فیزیوتراپی بر اسپاستیسیته افراد مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس: مروری بر مطالعات
پوستر	۱۳۹۷	سومین همایش توانبخشی عصبی ابن سینا	لاله آبادی مرند	تمرین درمانی در درمان بیمار مبتلا به میوپاتی با تاکید بر تقویت عضلات اکستانسور ران و زانو: گزارش یک مورد
پوستر	۱۳۹۷	سومین همایش توانبخشی عصبی ابن سینا	لاله آبادی مرند	Effects of exercise therapy on transverse myelitis: A case report
پوستر	۱۳۹۷	نوزدهمین سمینار فیزیوتراپی تخصصی ستون فقرات	لاله آبادی مرند	تاثیرات تمرینات core stability در بهبود تعادل بیمار مبتلا به

				مولتیپل اسکلروزیس
پوستر	۱۳۹۸	سی امین کنگره سالیانه فیزیوتراپی ایران	لاله آبادی مرند	Effects of exercise therapy on progressive supra nuclear palsy: A case report
پوستر	۱۳۹۸	بیست و ششمین کنگره بین المللی نورولوژی و الکتروفیزیولوژی بالینی ایران	لاله آبادی مرند	The effectiveness of interventions to reduce falls and improve balance in adults with multiple sclerosis: Article review
پوستر	۱۳۹۹	هفدهمین کنگره بین المللی ام اس	لاله آبادی مرند	The effectiveness of exercise therapy on spasticity in patients with multiple sclerosis
سخنرانی	۱۴۰۱	نوزدهمین کنگره بین المللی ام اس	لاله آبادی مرند	Effect of dynamic neuromuscular stabilization on balance, falling and mobility in people with multiple sclerosis: a randomized controlled trial
سخنرانی	۱۴۰۲	بیستمین کنگره بین المللی ام اس	لاله آبادی مرند	Effect of dynamic neuromuscular stabilization on trunk function and spasticity in people with multiple sclerosis: a randomized controlled trial

کارگاه های برگزار شده :

آشنایی با پروسه توانبخشی در ام اس- ۳ جلسه تابستان ۱۴۰۲

آگاهی و ارتباط جسم و ذهن مهر ماه ۱۴۰۲

سابقه داوری:

داوری مقالات مجله BMC neurology از سال ۲۰۲۱